

## Lu pour vous dans Öko Test :

«Öko Test» est un magazine allemand indépendant (pas bio, mais très critique et très orienté vers la protection de l'environnement et le respect de l'homme et de la nature) qui teste tous les mois toute une série de produits selon différents critères : qualité, facilité d'utilisation, compatibilité avec l'environnement, santé ...

Cette fois-ci, Öko Test a «expertisé» les systèmes de porte-bébés les plus vendus.

Lu pour vous dans l'article concernant les porte-bébés (sacs «kangourou», tissus porte-bébé et sièges dorsaux). L'étude porte sur 28 modèles testés, seulement 5 modèles sont classés avec la mention «à recommander» !

Le groupe «devenir parents, être parents» se réunit régulièrement dans un cabinet de sages-femmes à Fribourg. Des mamans et des bébés «testent» aujourd'hui différents modèles de porte-bébés.

Avec l'aide du Dr. Evelin Kirkilinos, Öko Test note les modèles sur les critères suivants : présence de pesticides, métaux lourds et autres produits dangereux dans les tissus, adaptabilité à la taille du bébé et/ou de la personne qui porte, positionnement des jambes du bébé, soutien de la tête et de la colonne vertébrale.

De nombreux systèmes de portage ne conviennent pas aux bébés. Les critiques portent sur les points suivants : très souvent mauvaise position des jambes et/ou maintien insuffisant de la tête et de la colonne vertébrale ; plusieurs tissus et sacs «kangourou» couramment en vente (également en France) contiennent des substances toxiques. Pour certaines substances, la loi indique bien un seuil maximal à respecter, mais nous pensons qu'une matière en contact avec un bébé ne devrait pas en contenir du tout ! Sept produits contiennent des blanchisseurs strictement inutiles. Deux sacs contiennent une substance cancérigène, d'autres des métaux lourds susceptibles de déclencher des allergies.

Malgré ces informations négatives, il n'en demeure pas moins que porter un bébé le plus souvent possible, reste un facteur de développement très important pour le nourrisson. La position «grenouille», jambes écartées et genoux légèrement relevés, reste selon les spécialistes la position préférée des bébés.

Seul le sac de chez «Glückskäfer», une production basée sur le «Snugli» américain, respecte ces critères.

En ce qui concerne les tissus porte-bébé, certaines mamans craignent de ne pas savoir les nouer correctement. Une fois le «coup de main» pris, les tissus s'avèrent pourtant une aide très appréciable et mieux adaptée pour porter les bébés dès les premiers jours. Toutefois, un mauvais tissu peut complètement gâcher cette joie ! Le tissu ne doit être ni trop souple, ni trop épais. Il est important que le bébé soit fermement maintenu, mais sans être trop serré ! Sans aucune réserve, les trois meilleurs tissus sont : LANA, LOTTIES, DIDYMOS.

Les sacs dorsaux ont été critiqués assez sévèrement. Premièrement, beaucoup de gens les utilisent trop tôt. Avant d'être porté dans un sac dorsal, le bébé doit parfaitement maîtriser la position assise. De plus, ces sacs sont souvent assez inconfortables, les jambes maintenues dans une mauvaise position et certains modèles basculent facilement une fois posés à terre.

**Conclusion : les études prouvent que les bébés portés plusieurs heures par jour sont généralement plus calmes, plus éveillés et ont une musculature plus développée, à condition d'avoir bien choisi le support.**

Il y a peu de temps et parfois aujourd'hui encore, le nourrisson a été considéré, en général, comme un être dépendant, jouissant de peu d'aptitudes, qui doit passer essentiellement son temps à manger et à dormir avant de devenir un jeune être humain capable de communiquer. Un nourrisson, dont les besoins physiques sont satisfaits et qui a été couché pour dormir dans une chambre à part et peu bruyante, n'est pas du tout heureux. Un nourrisson qui s'éveille commence à pleurer seulement lorsque, après avoir émis un bref son pour se faire remarquer, il ne perçoit aucun signe de présence de la part de ses parents (Morath, 1977). Ce besoin de présence ou d'un signe de présence de la personne qui prend soin de lui se manifeste plus souvent lorsque les parents ne peuvent le comprendre car rien d'inquiétant ne semble entourer le nourrisson. Mais ce qui l'inquiète ce sont le silence et la solitude, ce qui n'a rien d'anormal et d'angoissant pour les petits nidicoles comme les oiseaux. Le nourrisson n'est pas nidicole par nature, comme le suggère Portmann (1944/69), mais notre société a fait de lui un nidicole «culturel» (Peiper, 1950, 1955, 1961). Du point de vue de la biologie du comportement, le nourrisson manifeste toujours son appartenance au type petit marsupial, ce qui est établi de par son besoin de présence de la personne qui prend soin de lui. La capacité du nourrisson à continuer de dormir profondément en dépit de forts mouvements et d'un entourage bruyant prouve l'effet rassurant des changements de position qui signalent la présence de la personne qui prend soin de lui. Cela explique les prédispositions comportementales que montre le petit marsupial dont la vie dépendait pendant toute l'évolution des espèces de la présence de sa mère.

Le centre d'équilibre est l'une des parties du cerveau qui atteint en premier son plein développement. Dans différentes cliniques, on utilise l'effet positif du mouvement constant pour stimuler le développement des enfants prématurés ou de poids insuffisant. A Chicago, par exemple, les couveuses ont été équipées de matelas à eau, et dans des cliniques en Suède, on utilise des hamacs. Les troubles cardiaques et les maladies respiratoires sont moins fréquents et les enfants se sont mieux développés.

Porter un nourrisson a différentes répercussions positives sur son développement. Le mouvement lui indique qu'il n'est pas seul et lui procure un sentiment de sécurité. De plus, cela établit un contact physique étroit. L'effet positif du contact physique est décrit en détail dans les travaux de Hilsberg (1985) et Solter (1987); Montague (1974) démontre dans son œuvre classique l'importance du contact physique dans le développement de l'enfant. Les observations faites par Hunziker (1986, 1988) ont révélé que les nourrissons qui ont été portés en position droite pendant quatre heures par jour, pleuraient à partir de la troisième semaine visiblement moins souvent que les enfants du groupe de contrôle, et qu'ils restaient éveillés de bonne humeur plus longtemps. Tout cela favorise le développement de l'enfant. Aussi l'exemple des civilisations dans lesquelles les enfants sont de préférence portés nous montre, également, que les nourrissons sont plus calmes et pleurent plus rarement.

**Extraits, traduits de l'allemand, de la thèse de doctorat préparée par le Dr. Evelin Kirkilionis, Université de Freiburg**

Mon expérience de papa de 5 enfants m'a permis de vivre des situations très opposées qui m'ont amené (malheureusement un peu tard) à utiliser le tissu porte-bébé pour mes deux dernières filles avec lesquelles j'ai vécu des moments de symbiose que je n'ai jamais connus avec mes 3 premiers enfants.

Quelle que soit son activité au moment de la naissance de l'enfant, le tissu porte-bébé permet ce contact physique (pas seulement physique) essentiel; Surtout pour le papa qui doit pouvoir aider la maman dans les moments difficile, de fatigue ; certe, c'est l'occasion pour le papa de mettre la main à la pâte question "travaux quotidien à la maison". Avec bébé c'est quand même plus valorisant, plus stimulant. Le " lien famille " est renforcé, l'enfant en devient le centre sans pour autant le monopoliser. La vie n'en est que plus simple, et ce, grâce à un tissu (mais attention pas n'importe lequel et pas n'importe comment).

Il est indispensable aux parents de s'approprier des moments intimes avec leur enfant. L'écharpe porte-bébé y contribue pleinement. Bien sûr, comme déjà beaucoup de parents, vous pouvez à l'aide d'une simple notice explicative expérimenter vous-même, ou avec l'aide d'amis, le portage avec l'écharpe. Cependant, la matière et le tissage de l'écharpe, les colorants utilisés sont essentiels à un bon confort et surtout à une bonne sécurité. Le savoir-faire et l'expérience associés à un maximum d'information ne peuvent que contribuer à cette « symbiose » tant appréciée pendant ces heures où nous, parents, pouvons porter nos enfants sans contrainte.

Comme il peut paraître difficile de nouer correctement l'écharpe, j'ai mis sur pied des petits cours permettant de s'exercer avec son bébé, et d'en apprendre plus sur le thème passionnant de «porter son enfant». Pour cela, j'ai suivi plusieurs sessions de formation en Suisse afin de transmettre ce savoir-faire à toutes les personnes désireuses de mieux maîtriser le portage. Je souhaite animer, dans toutes les régions de France, des sessions pour former les personnes souhaitant devenir monitrices ou moniteurs dans leur secteur géographique. Vous pouvez dès maintenant me contacter afin de prévoir le plus rapidement possible les dates de ces différentes sessions. Le territoire français me paraît très grand et j'enregistre déjà de nombreuses demandes de parents très enthousiastes à l'idée de suivre des cours de portage.

L'écharpe Lana, grâce à son tissage particulier, est très résistante, mais aussi souple, ce qui permet de porter l'enfant tout contre soi. L'enfant développe une relation particulière avec celui qui le porte. IL se sent en sécurité, car il est maintenu tout contre le corps. Porté devant ou sur le dos, l'enfant est constamment en contact corporel et/ou visuel avec l'adulte, ce qui lui donne un grand sentiment de bien-être. Enveloppé dans l'écharpe, le petit se fait bercer, balancer, et tous ses sens sont stimulés (vue, odorat, ouïe, toucher, équilibre), mais cela ne l'empêche pas de faire une sieste s' il en a besoin. De plus, la proximité de l'adulte, sa chaleur, son odeur, les bruits de son cœur sont très apaisants, aussi (surtout !) chez les enfants qui pleurent beaucoup. L'enfant porté se sent entouré, au sens large du terme, et peut découvrir le monde avec confiance, acquérant ainsi des bases importantes pour toute sa vie. L'écharpe à bébé est le seul porte-bébé qui grandisse avec l'enfant !

Lorsque le bébé plus grand est assis dans l'écharpe, ses jambes sont écartées de manière douce et naturelle, ce qui contribue au développement des os du bassin, et renforce la thérapie de la dysplasie des hanches. Le petit développe son sens de l'équilibre, son habileté physique, et aiguise ses perceptions.

Je ne peux que vous souhaiter de nombreux moments de bonheur avec votre ou vos enfants.

Guillaume

# QUESTIONS/REPONSES

**Nous répondons ici aux questions les plus fréquentes au sujet des écharpes porte-bébé**

## **Est-ce que les bébés portés pleurent moins (ont moins de coliques?)**

Le Dr. Urs A. Hunziker a démontré dans son étude " Porter le nourrisson influence-t'il ses pleurs?" que les enfants portés pleurent effectivement moins. De plus, dans les moments où ils sont réveillés, on remarque aussi que les bébés sont davantage satisfaits. Pour cette étude, on a choisi de porter les bébés au moins 4 heures par jour. J'ai personnellement fait l'expérience que beaucoup de mères qui arrivent avec des bébé "à coliques" et qui commencent à les porter correctement se rendent compte que leurs bébés n'étaient justement pas des bébés à coliques, et qu'ils avaient moins mal au ventre que besoin de contact physique. On a aussi démontré que dans les pays où l'on porte traditionnellement les enfants (Afrique, Guatémala, etc), les bébés pleurent nettement moins que sous nos latitudes ...

## **Pourquoi est-ce que l'enfant se sent si bien dans l'écharpe?**

Qu'est-ce que l'enfant a vécu avant sa naissance? Il se faisait bercer à longueur de journée. Il était à l'étroit. Il entendait des bruits, des voix. Il avait toujours bon chaud. Il sentait des odeurs. Il pouvait faire la différence entre clair et obscur. Que se passe-t'il dans une écharpe à bébé? Exactement la même chose! C'est la raison pour laquelle l'enfant se sent particulièrement bien lorsqu'il est porté dans une écharpe. Il revit le sentiment de sécurité d'avant sa naissance, et peut s'endormir rassuré.

## **Est-ce que le fait d'être porté nuit à la colonne vertébrale de l'enfant?**

Biologiquement, l'être humain est fait pour être porté: son corps est donc préparé à cela. Deux tiers de l'humanité portent leurs enfants encore aujourd'hui. Les enfants ont été portés depuis des millénaires; ce n'est qu'à partir du 18è - 19è siècle que l'on a lentement mais sûrement arrêté de les porter (cf. Histoire). Aucune famille ne pouvait se permettre de provoquer des problèmes de dos à ses enfants! Si l'on avait constaté que porter les enfants causait préjudice à leur colonne vertébrale, il est évident que cette manière de faire n'aurait pas traversé les âges! Le professeur Remo Largo a aussi répondu à cette question: non, au contraire. On ne peut pas rendre malade un enfant en bonne santé en le portant. Il n'existe aucune étude qui le démontrerait. La proximité de la mère est très positive, et la position des jambes écartées excellente pour le développement des os du bassin. D'éventuels coups sur le dos du bébé sont absorbés par la mère et par l'écharpe. De plus, il est possible de porter les enfants sur le ventre, sur le dos, ou sur la hanche, ce qui permet au dos de l'adulte de rester en bonne santé.

## **Est-ce que porter son enfant dans une écharpe cause préjudice au dos de la mère?**

Tout fait de porter est une charge pour la colonne vertébrale. Mais il est important que l'adulte porte son petit le plus tôt possible, ce qui fait un entraînement pour la colonne vertébrale. De façon générale, il est indiqué de porter l'enfant le plus près de soi possible, et le plus haut possible. Les lois des leviers en physique montrent que plus la charge est portée haut et près, moins le poids est lourd. Ceci n'est pas possible avec les autres porte-bébés. C'est aussi pourquoi les écharpes à bébé sont si agréables.

## **Est-ce que je vais gâter mon enfant en le portant?**

Un enfant qui ne peut pas développer l'attachement et la confiance aura toujours peur, sera angoissé et acaparant. Lorsqu'un enfant n'a pas expérimenté la proximité, il ne peut pas non plus apprendre à s'émanciper (car seul un besoin satisfait est un besoin résolu). Si je maintiens mon enfant à distance, de peur de le gâter, il va d'autant plus rechercher la proximité avec moi. Et il est tellement facile de donner ce sentiment de sécurité, de contact physique, de proximité pendant la période où l'enfant souhaite être porté. L'enfant ne souhaite pas d'attention en particulier, mais simplement être là.

### **Combien de temps par jour puis-je (devrais-je) porter l'enfant?**

Une maman/un papa devrait porter l'enfant dans une écharpe aussi longtemps que c'est confortable pour celui qui porte comme pour celui qui est porté. Dès que ce n'est plus confortable pour celui qui porte, cela ne plaît plus non plus à l'enfant. Un "porteur" stressé stresse l'enfant. Dans l'écharpe, l'enfant ressent tout ce qui touche la personne qui le porte.

Pourquoi est-ce que je trouve parfois ennuyeux le fait de porter? Porter a aussi à voir avec l'idée de partager la proximité, l'intimité. Comme enfants, nous avons été plutôt maintenus à distance (nos mamans ne devaient pas nous allaiter plus souvent qu'aux 4 heures, nous devions dormir tout seul...). Il faut être disposé dès le début à partager avec un enfant cette proximité liée au fait de porter. Dans les pays où les enfants ont toujours été portés, le fait de porter n'est pas ressenti comme une entrave. Ces personnes ont été toujours habituées à partager cette proximité. Certaines de ces personnes ont même porté leurs frères et sœurs!

### **Est-ce qu'un cours est vraiment nécessaire?**

Nous avons constaté que beaucoup de personnes possèdent une écharpe à bébé, mais ont de la peine à la nouer correctement en suivant simplement le mode d'emploi. Il est donc important de pouvoir montrer comment serrer l'écharpe, à quoi il faut faire attention en portant, etc. Ceci n'est efficace que lorsque l'on peut s'exercer. De même, rares sont les personnes qui ont réussi à apprendre à porter leur bébé sur le dos rien qu'en lisant le mode d'emploi! C'est pourquoi elles n'emploient plus leur écharpe, ou arrêtent de porter leur enfant dès qu'il a 6 mois, car il est devenu trop lourd pour être porté devant. Or, on peut dire que porter son enfant ne commence "véritablement" que quand on le met sur le dos!

### **Est-ce que porter est une charge pour les parents?**

Une maman qui porte son bébé dans une écharpe est plus libre qu'une maman qui laisse son petit toujours couché. Paradoxe? Si vous couchez un enfant et qu'il pleure toujours, vous allez sans cesse voir ce qui se passe. Si vous portez l'enfant contre vous, vous pouvez effectuer les tâches que vous voulez, et l'enfant sera tout content, et pourra même s'endormir tranquillement.

### **L'étoffe des différentes écharpes est de qualité variable - est-ce que c'est important?**

Le tissu d'une écharpe à bébé doit être tissé de façon à être élastique dans la diagonale. C'est très important. Mais le tissu ne doit pas être trop élastique, car il doit offrir un soutien. L'enfant est attaché dans l'écharpe de façon relativement serrée, mais il doit pouvoir encore bien respirer! Le tissu qui est élastique dans la diagonale est aussi particulièrement agréable pour la personne qui porte, car il ne "scie" pas.

Comme l'enfant a souvent le visage dans le tissu, il est important que ce dernier soit exempt de toute substance toxique et de métaux lourds. Vous verrez sur les écharpes LANA un avis de garantie concernant le coton de culture biologique contrôlée. Une bonne écharpe est très résistante et solide. Il arrive que dans des hôpitaux, ces écharpes soient employées pour l'accouchement, car les femmes peuvent s'y accrocher de tout leur poids. LANA a même mis au point un accessoire donnant la possibilité d'utiliser l'écharpe comme siège-hamac.

### **Jusqu'à quel âge je peux porter un enfant dans l'écharpe?**

On peut employer une écharpe à bébé dès la naissance, et jusqu'à ce que l'enfant ait environ 4 ans. L'écharpe a plusieurs atouts, et elle permet de porter l'enfant sur le ventre, sur le dos ou sur la hanche. Dans les premiers mois, on porte l'enfant devant. Mais nous recommandons de porter sur le dos les bébés de plus de 4 mois, afin de ménager celui qui porte. De plus, l'enfant a plus de vue, et plus de liberté de mouvement, ce qu'il apprécie tout particulièrement à cet âge.

Le site internet [monde-de-bebe.com](http://monde-de-bebe.com) vous tiendra informé au fur et à mesure de l'évolution du réseau de monitrices en France et des différentes dates de cours et formations programmées

## **L'écharpe LANA, bien plus qu'un simple porte-bébé!**

Lorsque vous portez votre bébé ou votre petit enfant sur le ventre, la hanche ou sur le dos, vous lui offrez aussi la possibilité de participer directement à votre vie. Un contact intense se crée entre l'enfant et vous. Ce contact répond à son besoin le plus fort: besoin de sécurité et de proximité.

A ce jour, la recherche a démontré plus d'une fois que la valeur du contact corporel parent-enfant est inestimable pour le développement de l'enfant. Un manque de stimulation par le mouvement et par le toucher dans la petite enfance est souvent la cause de difficultés d'apprentissage plus tard.

De même, du point de vue orthopédique, on reconnaît de plus en plus les avantages d'être porté pour l'enfant: le massage constant du corps du bébé lui donne des stimulés importants pour son développement musculaire et moteur, ainsi que pour le développement des os de son bassin.

Une écharpe porte-bébé offre beaucoup d'avantages comme moyen de transport: les escaliers, les transports publics ou les promenades en forêt ne sont plus des obstacles, comme c'est le cas lorsqu'on est avec une poussette. L'écharpe porte-bébé tient dans votre sac à main !, et vous pouvez entrer dans tous les magasins sans vous demander comment faire, comme avec la poussette.

Vous avez les mains libres, et pouvez ainsi effectuer votre travail - votre enfant est en sécurité, et profite du contact presque peau à peau. Il est toujours dans votre champ de vision, et vous savez toujours ce qu'il désire. Une écharpe porte-bébé est bien plus qu'un simple moyen de transport! Votre écharpe porte-bébé LANA est le meilleur soutien au développement de votre enfant, et elle est toujours à portée de main !

## **L'écharpe LANA, la meilleure qualité, pour vous, votre bébé, et pour l'environnement**

Votre écharpe porte-bébé LANA a été tissée de façon spéciale, brevetée: en effet, une écharpe porte-bébé doit être non seulement très souple et extrêmement stable, mais encore élastique et résistante dans la diagonale, car elle doit soutenir la tête et le dos des tout petits bébés, s'adapter de toutes parts à leur corps. Votre écharpe porte-bébé LANA est fabriquée avec du «White Cotton», un coton de très haute qualité. La trame et la chaîne sont constituées uniquement de longs brins de coton filés, ce qui garantit une résistance maximale. Le «White Cotton» provient exclusivement de production biologique contrôlée. Cela signifie que les plantes ne reçoivent que de l'engrais organique, que les pesticides ne sont pas tolérés, et que la récolte se fait manuellement.

Votre écharpe LANA n'a pas été blanchie ou traitée chimiquement. Elle a été teinte avec des produits respectant l'environnement, et exempts de métaux lourds. Le laboratoire allemand «ECO-Umweltlabor» soumet régulièrement les écharpes LANA à des analyses de composants.

### **Quelles tailles pour quels portages**

#### **Berceau (hamac)**

Longueur idéale: 2,6 m - 4 m

Age: dès la naissance

Liberté de mouvement: moyenne

#### **Sur la hanche**

Longueur idéale: 2,6 m - 4 m

Age: dès 4 mois

Liberté de mouvement: moyenne

#### **En croisé devant**

Longueur idéale: 4 m - 4,4 m

Age: de la naissance à environ 6 mois

Liberté de mouvement: très bonne

#### **Sur le dos**

Longueur idéale: 4m - 4,4 m

Age: dès 4-5 mois

Liberté de mouvement: très bonne

**PORTER SON ENFANT C'EST BIEN, BIEN LE PORTER C'EST MIEUX**

## Cours «Comment utiliser une écharpe porte-bébé»

- Se servir d'une écharpe porte-bébé
- Utilisation correcte : **exercices pratiques**
- Dès le 4ème mois, porter son **bébé dans le dos**
- Accent mis sur le thème du **bébé qui pleure beaucoup**
- **Dysplasie de la hanche**
- Encourager les parents à porter leur enfant
- Littérature relative au sujet "porter son enfant"
- Risque de "gâter" son enfant, de dommages pour le dos ? explications
- Porter son enfant à la maison, une aide précieuse pour les parents
- Échange d'expériences, trucs et autres idées
- Accueillir les parents et les intégrer, les renforcer dans leur intuition

### A qui s'adresse le cours ?

- Aux parents d'enfants qui pleurent beaucoup, qui souffrent de coliques
- Aux parents débordés par les tâches quotidiennes
- Aux parents d'enfants qui n'arrivent pas bien à dormir
- Aux parents d'enfants prématurés
- Aux parents d'enfants avec une dysplasie des hanches
- Aux mères souffrant de dépression post-partum (baby-blues)
- A toute personne intéressée par l'idée de porter les enfants
- Aux parents qui élèvent leur enfant en suivant leurs besoins de base
- Aux parents qui possèdent une écharpe porte-bébé
- **En résumé : à TOUS LES PARENTS**

### Les monitrices sont :

- Des mères ayant une longue expérience dans l'art de porter son enfant
- Des femmes convaincues par ces techniques
- Des personnes ayant accompli une formation pour pouvoir "enseigner"
- Informées en permanence des nouveautés, et instruites
- Les monitrices peuvent aussi être des moniteurs !

### Les cours

- Nombre de participants : maximum 6 familles
- Durée : environ 1 h 30
- Cours A : portage ventral
- Cours B : portage dorsal (de 3 mois à 4 ans et +)
- Cours C : techniques spéciales (pour ceux qui veulent en savoir plus)
- Prix : 10 à 15 Euros par cours, gratuit pour le partenaire
- Les participants doivent amener leur enfant pour la pratique du cours
- Inscription : aussi rapidement que possible après la naissance
- Il n'est pas nécessaire d'apporter une écharpe porte-bébé pour le cours
- Possibilité de ne suivre qu'un cours (A, B ou C), mais il est fortement conseillé de suivre les cours dans l'ordre (A et B sont presque indissociables)
- Possibilité d'achat d'une écharpe porte-bébé

**Vous trouverez toutes les dates et tous les lieux des cours et des formations sur le site [monde-de-bebe.com](http://monde-de-bebe.com) sous la rubrique echarpes porte-bébé**

## QUE PROPOSE PAR MERE, FAMILLE, COMMUNICATION

Pour faire face à la demande de plus en plus croissante d'informations concernant les articles issus de culture biologique contrôlée, le commerce équitable, la problématique liée aux produits toxiques (très souvent tolérés par la loi), des solutions alternatives à la médecine classique (en particulier pendant la grossesse), à l'accouchement à l'hôpital ainsi que tout ce qui touche les énergies renouvelables et l'habitat sain, nous avons créé l'association "mère, famille, communication".

### SERVICES PROPOSES

#### La location de couches-culottes lavables

Nous vous proposons ce service afin de vous éviter l'acquisition d'un lot de couches en cas d'hésitation ou par manque de finances et pour tester le système sans l'investissement de départ. La location mensuelle s'élève à 28 € avec une caution de 230 € (non débité). Documentation sur simple demande

#### Echarpe porte-bébé

Nous organisons des formations sur les différentes techniques et façons de porter les bébés. En collaboration avec le fabricant **Lana**, le réseau de Suisse et celui d'Allemagne (les deux étant déjà forts d'une expérience de plusieurs années), nous souhaitons créer un réseau de monitrices (moniteurs) sur tout le territoire français afin de pouvoir répondre à une demande de plus en plus grande des parents désireux d'apprendre une utilisation optimale de l'écharpe porte-bébé.

### COMMENT NOUS CONTACTER

par courrier : adressez votre courrier à Guillaume GUERID, mère, famille, communication, 18, route de la Chapelle, 67190 Mollkirch-Laubenheim.

Par téléphone en appelant au 03 88 49 00 54 ou par télécopie en composant le 03 88 49 00 24.

Par internet : mère, famille, communication est hébergée sur le site [www.monde-de-bebe.com](http://www.monde-de-bebe.com).

Vous pouvez également utiliser l'adresse e-mail : [guillaume@monde-de-bebe.com](mailto:guillaume@monde-de-bebe.com)